

**MENÚ ESPECIAL SIN GLUTEN
ABRIL 2025****COLEGIOS CASTILLA-LA MANCHA**

Semana 1-4	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS		PASTA SIN GLUTEN A LA ITALIANA	SOPA DE COCIDO (FIDEOS SIN GLUTEN)	ARROZ CINCO DELICIAS	LENTEJAS CASTELLANAS
SEGUNDOS		PESCADO BLANCO AL LIMON	COCIDO COMPLETO	CHULETA DE SAJONIA	PESCADO AZUL CON TOMATE
GUARNICIÓN		ENSALADA		ENSALADA	PATATA ASADA
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN INTEGRAL	YOGUR Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

Semana 4-11	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ARROZ CON TOMATE	FABADA	CREMA DE CALABAZA	PASTA SIN GLUTEN BOLOÑESA	GUISANTES A LA FRANCESA
SEGUNDOS	CROQUETAS DE BACALAO	TORTILLA DE ESPINACAS	TERNERA A LA JARDINERA	PESCADO AZUL CON SALSA DE AJO Y PEREJIL	MUSLOS DE POLLO AL AJILLO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	PATATAS DADO	CHAMPIÑÓN AL AJILLO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	YOGUR Y PAN SIN GLUTEN

Semana 15-19	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	VACACIONES SEMANA SANTA				
SEGUNDOS					
GUARNICIÓN					
POSTRE					

Semana 22-25	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS		GARBANZOS CON ARROZ	COLIFLOR REHOGADA	SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN Y VERDURAS	LENTEJAS A LA CASTELLANA
SEGUNDOS		COSTILLAS ASADAS	PESCADO AZUL ADOBADO	SALCHICHAS DE PAVO	PESCADO BLANCO MENIER
GUARNICIÓN		TOMATE ALIÑADO	ENSALADA	ARROZ PILAF	ENSALADA
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN

Semana 29-30	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	FIESTA LOCAL	JUDIAS PINTAS CON CHORIZO	PAELLA DE VERDURAS		
SEGUNDOS		PESCADO BLANCO EN PAPILLOTE	ESCALOPE DE POLLO		
GUARNICIÓN		VERDURAS ASADAS	ENSALADA		
POSTRE		FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN SIN GLUTEN		

LACTEOS Y PAN SIN GLUTEN**FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA****ENSALADAS:** Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)**REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO**