

**MENÚ SIN LENTEJAS  
JUNIO 2025**

**COLEGIOS CASTILLA-LA MANCHA**

Semana 2-6	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	SOPA DE LLUVIA	ARROZ CANTONÉS	CREMA DE GUISANTES	COLIFLOR A LA ITALIANA	ALUBIAS BLANCAS CON MAGRO
SEGUNDOS	ALBONDIGAS CON TOMATE	PESCADO BLANCO AL HORNO	HUEVOS RELLENOS	CALDERETA DE CORDERO	PESCADO BLANCO AL AJILLO
GUARNICIÓN	PATATA DADO	ENSALADA	ENSALADA	ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

Semana 9-13	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA DE CALABACÍN	PATATAS EN CALDILLO	FIDEUA DE VERDURAS	SOPA DE COCIDO	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE YORK	PESCADO BLANCO EN PAPILLOTE	POLLO AL CHILINDRON	COCIDO COMPLETO	PESCADO AZUL AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	VERDURAS ASADAS	CHAMPIÑÓN AL AJILLO		ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN INTEGRAL	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN

Semana 16-20	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MACARRONES CON ATUN	ARROZ CON VERDURAS Y POLLO	SALMOREJO		
SEGUNDOS	TORTILLA	PESCADO EN SALSA	BURGER CON PATATAS		
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA			
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	HELADO		

Semana 23-27	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	<b>VACACIONES</b>				
SEGUNDOS					
GUARNICIÓN					
POSTRE					
V.N.					
<b>Propuesta Cenas</b>					

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO