

**MENÚ TRITURADO PLATO ÚNICO
MARZO 2026**

COLEGIOS CASTILLA-LA MANCHA

Semana 2-6	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO ÚNICO TRITURADO	TRITURADO DE HUEVO, PATATA Y CARNE	TRITURADO DE LEGUMBRE, PESCADO Y VERDURAS	TRITURADO DE ARROZ, POLLO, CEBOLLA Y ZANAHORIA	TRITURADO DE LEGUMBRE, PATATA, ZANAHORIA Y TERNERA	TRITURADO DE PESCADO, ZANAHORIA, PIMIENTO Y CEBOLLA
POSTRE	YOGUR Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN INTEGRAL	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
Semana 9-13	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO ÚNICO TRITURADO	TRITURADO DE JUDIAS VERDES, HUEVO Y PATATA	TRITURADO DE LEGUMBRE, PATATA, PESCADO Y CEBOLLA	TRITURADO DE CERDO, ARROZ, ZANAHORIA Y CEBOLLA	TRITURADO DE LEGUMBRE, PESCADO Y VERDURAS	ARROZ CON VERDURA Y PESCADO
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	YOGUR Y PAN	YOGUR Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	TRITURADO DE FRUTA TEMPORADA
Semana 16-20	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO ÚNICO	POLLO CON VERDURA Y PATATA	LEGUMBRE CON ARROZ, CERDO Y CALABACÍN	PATATA CON CEBOLLA Y CARNE	LEGUMBRE CON PAVO Y VERDURA	PESCADO CON ARROZ
POSTRE	YOGUR	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA
Semana 23-27	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO ÚNICO	CARNE CON PATATA, CEBOLLA Y CALABACÍN	ARROZ CON VERDURA Y PESCADO	HUEVO CON GUISANTES Y PATATA	CORDERO CON COLIFLOR Y ZANAHORIA	LEGUMBRE CON PESCADO, CEBOLLA Y PATATA
POSTRE	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA	TRITURADO DE FRUTA DE TEMPORADA

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO