

**CMENÚ HALAL
FEBRERO 2026**

COLEGIOS CASTILLA-LA MANCHA

Semana 3-7	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	JUDIAS VERDES CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES SALTEADOS CON ATÚN	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	PESCADO BLANCO AJOARRIERO	POLLO EN SALSA	PESCADO AZUL AL HORNO	POLLO A LA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	PATATA PANADERA	ENSALADA	PISTO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
V.N.	717,0 36,2 27,5 72,4	654,0 15,0 42,6 88,5	695,0 25,4 33,9 82,9	682,0 26,4 39,2 74,4	738,1 26,3 40,5 85,9
<i>Propuesta Cenas</i>	Pasta + Ave + Fruta	Arroz + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Patata + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo
Semana 10-14	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MACARRONES CARBONARA SIN BACON	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON VERDURAS	GARBANZOS A LA VINAGRETA
SEGUNDOS	TORTILLA DE CALABACIN	PESCADO AZUL AL LIMON	POLLO CON TOMATE	PESCADO AZUL EN SALSA VERDE	HAMBURGUESA DE POLLO AL HORNO
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	ZANAHORIA BABY	GUISETES REHOGADOS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	YOGUR Y PAN INTEGRAL	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
V.N.	910,0 51,9 30,4 79,4	630,0 22,3 38,7 71,6	666,0 27,2 38,5 63,3	713,0 2,0 43,7 84,1	885,7 39,8 40,2 111,4
<i>Propuesta Cenas</i>	Verdura + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta
Semana 17-21	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS			BROCOLI AJOARRIERO	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS MARINERA
SEGUNDOS			NUGGETS DE POLLO	PESCADO BLANCO A LA VIZCAINA	REVUELTO DE VERDURA
GUARNICIÓN	CARNAVAL	CARNAVAL	ARROZ PILAF	PATATA ASADA	ENSALADA
POSTRE			FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN INTEGRAL
V.N.			604,0 14,1 37,4 81,9	648,0 40,0 16,9 82,7	806,0 36,9 48,8 69,5
<i>Propuesta Cenas</i>			Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo
Semana 24-28	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS GUIADAS	JUDIAS PINTAS ESTOFADAS
SEGUNDOS	PESCADO AZUL CON TOMATE	FRITURA ANDALUZA	POLLO ASADO	TORTILLA DE QUESO	POLLO A LA PLANCHA
GUARNICIÓN	ENSALADA	ENSALADA	CALABACIN AL HORNO	TOVENA ALIÑADO	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	YOGUR NATURAL Y PAN INTEGRAL	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN
V.N.	714,0 35,3 23,2 90,9	613 28,86 33,85 55,98	699,0 18,4 44,6 89,3	679,0 38,1 30,3 55,7	675,0 19,7,7 40,7 85,9
<i>Propuesta Cenas</i>	Verdura + Huevo + Fruta	Arroz + Carne + Fruta	Pasta + Huevo + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Pescado + Lácteo

FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA

ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)

REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGENOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO