

MENÚ TEXTURIZADO SIN HUEVO MARZO 2026

COLEGIOS CASTILLA-LA MANCHA

Semana 2-6	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	SOPA SIN HUEVO DE LLUVIA	ARROZ CANTONÉS SIN HUEVO	CREMA DE GUISANTES	COLIFLOR A LA ITALIANA	VERDURAS CON MAGRO CON MAGRO
SEGUNDOS	ALBONDIGA SIN HUEVO CON TOMATE	PESCADO BLANCO AL HORNO	ATUN CON TOMATE	CALDERETA DE CORDERO	PESCADO BLANCO AL AJILLO
GUARNICIÓN	PATATAS DADO			ZANAHORIA SALTEADA	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Propuesta Cenas	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Arroz + Huevo + Fruta	Patata + Ave + Lácteo

Semana 9-13	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA DE CALABACIN	LENTEJAS CASTELLANAS	FIDEUA SIN HUEVO DE VERDURAS	SOPA SIN HUEVO DE COCIDO	ARROZ A LA CUBANASIN HUEVO
SEGUNDOS	TORTILLA DE YORK SIN HUEVO	PESCADO BLANCO EN PAPILOTE	POLLO AL CHILINDRON	COCIDO COMPLETO	PESCADO AZUL AL HORNO
GUARNICIÓN		VERDURAS ASADAS	CHAMPIÑON AL AJILLO		
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA Y	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Propuesta Cenas	Pasta + Pescado + Fruta	Arroz + Carne + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Patata + Huevo + Lácteo	VERDURA+AVE+FRUTA

Semana 16-20	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MACARRONESSIN HUEVO CON ATÚN	VERDURAS ESTOFADAS	PAELLA DE MARISCO	JUDIAS VERDES CON PATATAS	POTAJE DE GARBANZOS
SEGUNDOS	TORTILLA SIN HUEVO DE QUESO	PESCADO BLANCO A LA SAL	ROTTI DE PAVO	PESCADO AZUL AL AJILLO	CINTA DE LOMO FRESCA AL HORNO
GUARNICIÓN		PIMIENTOS ASADOS		PATATAS PANADERAS	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL
Propuesta Cenas	Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Huevo + fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Pasta + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Fruta

Semana 16-20	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	CREMA VICHYSOISE	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS RIOJANA	VERDURAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS SIN HUEVO GRATINADOS
SEGUNDOS	REVUELTO SIN HUEVO DE BONITO	ESCALOPINES DE TERNERA EN SALSA	PESCADO AZUL AL HORNO	ALITAS DE POLLO ASADO	PESCADO BLANCO EN SALSA VERDE
GUARNICIÓN		ZANAHORIA AL AJILLO			GUISANTES REHOGADOS
POSTRE	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
Propuesta Cenas	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Huevo + Fruta	Arroz + Carne + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta	VERDURA+AVE+LACTEO

