

## MENÚ TEXTURIZADO FEBRERO 2026

## COLEGIOS CASTILLA-LA MANCHA

Semana 3-7	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	JUDÍAS VERDES CON TOMATE	LENTEJAS CASTELLANAS	ESPIRALES SALTEADOS CON ATÚN	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ARROZ A LA CUBANA
SEGUNDOS	TORTILLA DE PATATA	PESCADO BLANCO AJOARRIERO	MAGRO DE CERDO EN SALSA	PESCADO AZUL AL HORNO	JA,PMCOTPS DE ÀVP ASADPS
GUARNICIÓN			ENSALADA	PISTO	
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<i>Propuesta Cenas</i>	Pasta + Ave + Fruta	Arroz + Huevo + Lácteo	Verdura + Pescado + Fruta	Patata + Ave + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo
Semana 10-14	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	MACARRONES CARBONARA	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS	CREMA DE VERDURAS	ARROZ CON POLLO	GARBANZOS A LA VINAGRETA
SEGUNDOS	TORTILLA DE CALABACÍN	PESCADO AZUL AL LIMÓN	MAGRO DE CERDO CON TOMATE	PESCADO AZUL EN SALSA VERDE	HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
GUARNICIÓN			ZANAHORIA BABY	GUISANTES REHOGADOS	ENSALADA
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<i>Propuesta Cenas</i>	Verdura + Ave + Lácteo	Arroz + Huevo + Fruta	Pasta + Pescado + Fruta	Verdura + Carne + Lácteo	Patata + Pescado + Fruta
Semana 17-21	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS			BROCOLI AJOARRIERO	JUDÍAS BLANCAS ESTOFADAS	ESPAGUETIS MARINERA
SEGUNDOS			NUGGETS DE POLLO	PESCADO BLANCO A LA VIZCAINA	REVUELTO DE YORK
GUARNICIÓN					
POSTRE			FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN	FRUTA DE TEMPORADA Y PAN INTEGRAL
<i>Propuesta Cenas</i>			Pasta + Pescado + Lácteo	Arroz + Carne + Fruta	Verdura + Ave + Lácteo
Semana 24-28	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PRIMEROS	ARROZ CALDOSO CON VERDURAS	CREMA DE ESPINACAS	LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ	PATATAS CON COSTILLA	JUDÍAS PINTAS ESTOFADAS
SEGUNDOS	PESCADO AZUL CON TOMATE	FRITURA ANDALUZA	LOMO DE CERDO ASADO	TORTILLA DE QUESO	CHULETA DE PAVO
GUARNICIÓN			CALABACÍN AL HORNO		
POSTRE	FRUTA DE TEMPORADA	YOGUR NATURAL	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA	FRUTA DE TEMPORADA
<i>Propuesta Cenas</i>	Verdura + Huevo + Fruta	Arroz + Carne + Fruta	Pasta + Huevo + Fruta	Verdura + Pescado + Lácteo	Patata + Pescado + Lácteo
FRUTA VARIADA Y DE TEMPORADA					
ENSALADAS: Lechuga y 1 o 2 ingredientes (Tomate, Maíz, Pepino, Cebolla, Zanahoria...)					
REGLAMENTO 1169/2011. TODA LA INFORMACIÓN RELATIVA A LOS ALÉRGICOS QUE COMPONEN NUESTROS PLATOS SE ENCUENTRA EN EL CENTRO					